

MEA -

**Das „etwas andere“
Auszeit- Seminar**

Meditation

Entspannung

Achtsamkeit

24.– 26.11.2023



Seminar-Ort:

Burg Bodenstein/Thüringen

MEA – Seminar

**Meditation-Entspannung-Achtsamkeit
auf Burg Bodenstein**

Diese Burg ist ein außergewöhnlicher Ort
für ein besonderes Wochenende zum
Start in die Vorweihnachtszeit!



Dieser lichtdurchflutete Meditationsraum
wird für das Wochenende vom

Freitag, 24.11.2023 15.00 Uhr bis

Sonntag 26.11.2023 14.00 Uhr

unser Wohlfühlraum sein. Ein Ort der Stille
und Ruhe, wo wir entspannen und
abschalten können, für Körper, Geist und
Seele!

Die Kosten betragen 395,00 EUR

sie beinhalten das Seminar,

2 Übernachtungen mit Vollpension,

Tagesgetränke und ein alltagstaugliches

Handout. Im Raum sind Yogamatten und

Wolldecken vorhanden.

Das MEA Team

Wir, das sind Lisa und Andrea, haben dieses
wunderbare Seminar entwickelt. Es ist
entstanden aus dem Bedürfnis, die eigene
Mitte zu finden, zu behalten und dabei
unterschiedliche „Werkzeuge“ einzusetzen.

Herausgekommen ist ein stimmiges
Konzept, welches Allein in Stille und mit
Anderen im Austausch, mit und ohne Klang,
mit und ohne Stimme, drinnen wie draußen
eine gute Abwechslung bietet.

Wir möchten Sie in eine andere Welt
entführen, abseits von der Hektik und dem
Lärm im Außen.

Lassen Sie sich an diesem alten Ort auf neue
Eindrücke ein. Nehmen Sie etwas mit in den
Alltag, der uns schneller wieder einholen
wird, als uns lieb ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Nimm Dir jeden Tag die Zeit, still zu sitzen
und auf die Dinge zu lauschen. Achte auf
die Melodie des Lebens, welche in Dir
schwingt“

Buddha-

Andrea Werner

ganzheitliche Gesundheitsberaterin
(IHK)

Leiterin Basenfasten-Wochen
Stressmanagement-Trainerin
Kursleiterin Meditation/zertifiziert
Wellness-Klangmassagen

www.gesundheitscoach-kassel.de

Lisa Stelzig

Beraterin BGM (IHK)

Beraterin psychische Gesundheit
Prävention (FaW)

Beraterin für ganzheitliche Heilverfahren
nach Ayurveda

(traditionelle indische Heilkunst) –
Achtsamkeits-/ Entspannungstrainerin

www.ganzheitlichegesundheit-hessen.de

Auszug aus den AGB der Burg Bodenstein:

[Dokumentendownload - Burg Bodenstein](http://burg-bodenstein.de)

[\(burg-bodenstein.de\)](http://burg-bodenstein.de)

5.4. Hat die BB eine Stornierung
(Nichtdurchführung des Vertrags oder
nachträgliche Minderung des Vertragsumfangs)
nicht zu vertreten, kann es abweichend von Ziffer
5.3. Schadensersatz wegen Nichterfüllung
verlangen.

Vorbehaltlich Ziffer 5.5. darf es, ausgehend vom
Zeitpunkt des Zugangs der
Stornierungsmitteilung seine
Schadensersatzforderung wie folgt in
pauschalierter Form ermitteln:

- a) bis 3 Monate vor Anreise kostenfreie
Stornierung möglich
- b) bis 30 Tage vor Anreise 30 % vom
Personenpreis bei Gruppen und Einzelpersonen
- c) 29-15 Tage vor Anreise 40 % vom
Personenpreis bei Gruppen und Einzelpersonen
- d) 14-10 Tage vor Anreise 60 % vom
Personenpreis bei Gruppen und Einzelpersonen
- e) Ab 9 Tage vor Anreise keine kostenfreie
Stornierung möglich

Da wir als Veranstalter der Burg Bodenstein
vollumfänglich zahlungsverantwortlich sind,
schließen wir uns diesen Rücktrittsbedingungen
an. Damit diese von uns eingehalten werden
können, teilen Sie uns dies bitte bei einem
Rücktritt von der Seminarteilnahme
2 Tage vor Ende des jeweiligen Fristablaufes mit.
Sollte eine andere Person dafür teilnehmen oder
jemand auf der Warteliste nachrücken, ist dies
hinfällig.

Das MEA-Team

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das
MEA – Seminar vom 24.-26.11.2023 auf
Burg Bodenstein an

Vor- und Nachname

Straße/Hausnr.

PLZ/Wohnort

Telefon

Email

Bei einem Rücktritt gelten die AGB der
Burg Bodenstein, siehe Rückseite. Ich habe die
AGB gelesen und bin einverstanden.

Den Gesamtbetrag von **395,00 EUR**
überweise ich auf das Konto:

Andrea Werner

IBAN: DE79 5205 0353 1002 2432 59

Verwendungszweck: Name, MEA-Seminar

Datum

Unterschrift